Ecología Global Desde Una Perspectiva Budista

S.S. Gongma Trichen Rinpoché

Publicado por "The Sakya Tradition"

www.sakyatradition.org

Email : info@sakyatradition.org

Wechat ID : TheSakyaTradition

Weibo : sakyatradition

IG : the_sakya_tradition

Facebook : TheSakya

Estrictamente No Vender, Solo Para Distribución Gratuita

2019 © Todos los derechos reservados

Este trabajo se proporciona bajo la protección de
Creative Commons.

CC - BYNC - ND
(Atribución - No comercial - No derivados) 4.0 copyright.

Puede copiarse o imprimirse para uso legítimo,
pero solo con atribuciones completas,
y no para obtener ventajas comerciales
o compensación personal.
Para obtener todos los detalles,
consulte la licencia Creative Commons.

Ecología Global

Desde Una Perspectiva Budista

Por Su Santidad Kyabgon Gongma Trichen Rinpoché

(el 41 Sakya Trizin)

-Traducido del inglés al español por Kunga Samten-

Reconocimiento

Esta enseñanza fue dada por Su Santidad el Sakya Trichen (el 41 Sakya Trizin) el 8 de julio del 2011, en Minneapolis, Minnesota. La transcripción en inglés fue preparada, editada y publicada por "The Sakya Tradition" en 2019, teniendo en cuenta las útiles ediciones anteriores de las publicaciones de Tsechen Kunchab Ling. El texto fue traducido al idioma chino por el equipo de traducción de "The Sakya Tradition". Agradecemos a todos los que han contribuido de una forma u otra en la creación de esta enseñanza, conectando a muchos con el precioso Dharma para obtener beneficios temporales y definitivos.

Por el mérito de este trabajo, que Su Santidad el Sakya Trichen disfrute de una salud perfecta y una vida extremadamente larga, y continúe girando la rueda del Dharma.

Ecología Global

Desde Una Perspectiva Budista

Por:

S.S. El Sakya Trichen (El 41 Sakya Trizin)

Una Publicación de "The Sakya Tradition"

Contenido

Esta vida es preciosa

La mente es el factor más poderoso

La vida es preciosa para cada ser

Amor y compasión hacia cada ser sintiente

Amar nuestro medio ambiente y amar a todos los seres sintientes con ecuanimidad

Combinar las enseñanzas del Buda con acciones prácticas para proteger el mundo

Todos somos responsables de proteger el medio ambiente: un esfuerzo mundial

Esta Vida Es Preciosa

La vida que tenemos es muy preciosa, incluso desde nuestro propio punto de vista. Podemos ver esto por la manera en que nos preocupamos por perder esta vida. Nos preocupamos por enfermarnos, o nos preocupa que alguien pueda atacarnos, por lo que hacemos todo lo posible para preservar nuestras vidas. Nada es más precioso para nosotros que nuestras propias vidas, no solo desde un punto de vista religioso, sino incluso desde un punto de vista mundano.

Del mismo modo, todo ser vivo también piensa que su propia vida es muy valiosa. No queremos perder esta vida. Deseamos mantenerla y continuarla durante el mayor tiempo posible. Por lo tanto, es muy importante comprender que nuestras vidas y el medio ambiente en general están conectados entre sí.

La Mente Es El Factor Más Poderoso

Las enseñanzas budistas, especialmente el Mahayana, dicen que tenemos cuerpo y mente. El cuerpo es fácil de describir. Sabemos de dónde vino este cuerpo, es decir, de nuestros padres; cómo se forma; cómo se desarrolla; y cómo se mantiene. El cuerpo es visible: podemos describir su tamaño, color y forma, y si el cuerpo de alguien es hermoso o feo, etc. Cuando dejemos este mundo, el cuerpo será eliminado de una forma u otra.

Sin embargo, la mente es algo muy diferente. La mente no se puede ver a simple vista ni podemos tocarla con las manos. No podemos describir su tamaño, color o forma. Sin embargo, la mente es el factor más poderoso; sin mente el cuerpo está muerto. La mente hace todo; todo funciona con la mente. Es la mente la que realiza todas las acciones buenas y todas las acciones malas. Es la mente la que experimenta la felicidad y es la mente la que también experimenta el sufrimiento. Por tanto, el fenómeno más importante es la mente.

Entonces, ¿de dónde viene esta mente? ¿Cómo se forma? Según las enseñanzas, esa mente no tiene comienzo como tal. Nos referimos a ella como "tiempo sin principio" o "sin principio." No puedes decir: "La mente de esta persona comenzó en este momento", porque la mente es invisible. Por tanto, es algo que continúa indefinidamente.

Tu mente y tu cuerpo son muy diferentes. La mente que es invisible e indescriptible no podría surgir de algo como el cuerpo visible o de los elementos visibles. La mente debe

tener su propio tipo de continuidad. Con este razonamiento, se puede establecer que hay vida antes de nuestra vida presente. A partir de esa vida, aunque el cuerpo anterior haya sido desechado de una forma u otra, la conciencia de la mente continuó y entró en el cuerpo actual. Así que actualmente nuestra mente reside en este cuerpo. Cuando dejemos este mundo, el cuerpo actual será desechado nuevamente de una forma u otra. Pero la mente no puede ser deshecha. La mente no puede ser incinerada o enterrada porque es invisible. Como es invisible, no podemos hacerla desaparecer. Entonces esta muy poderosa mente continúa nuevamente y entra en otra vida. Con este razonamiento, podemos establecer una vida futura, y este proceso continúa repetidamente.

La Vida Es Preciosa Para Cada Ser

Muchos de ustedes ya están familiarizados con lo que llamamos la "Rueda de la Vida". Una rueda gira una vez, vuelve a girar y sigue y sigue sin principio ni fin. De manera similar, la vida no tiene principio ni fin como tal, y sigue y sigue. Hemos nacido desde tiempos sin comienzo hasta ahora innumerables veces, y en el futuro continuaremos naciendo una y otra vez a menos que logremos la liberación o iluminación. Dondequiera que nuestras impurezas y los vientos del karma soplen, allí uno deberá nacer. No tenemos opción. Por lo tanto, no hay un solo lugar en el universo donde no hayas nacido.

Además, no hay un solo ser sintiente que no haya sido nuestra madre, nuestro amigo, nuestro compañero, nuestro hijo, etc. Pero debido al cambio de vida, no nos reconocemos. Vemos a algunas personas como nuestros amigos, a otras como nuestros enemigos y a otras como indiferentes para con nosotros. Pero en realidad, cada ser sintiente es uno de nuestros seres más queridos, incluidos nuestros enemigos más odiados en la actualidad.

Creo que es importante que todos se den cuenta de que, dado que la vida es preciosa para uno mismo, también es preciosa para los demás. Cuando piensas en tus propios sentimientos, puedes aprender cómo todos los individuos también tienen el mismo tipo de sentimientos. No solo la vida es preciosa para ti; también es preciosa para todos los seres vivos, desde los más diminutos, los casi indivisibles gusanos o insectos hasta los dioses. Por lo tanto, debemos recordar que la vida es preciosa para todos los seres y preocuparnos por cómo proteger la vida.

Amor y Compasión Hacia Cada Ser Sintiente

Si la vida es preciosa, entonces debemos proteger el lugar donde vivimos. No podemos vivir en lugares sin agua, sin árboles, etc. Todos los problemas ambientales, por tanto, están conectados con nuestras vidas. De hecho, se puede decir que el Señor Buda fue el fundador del ambientalismo porque en su Vinaya (las reglas que los monjes y monjas acatan) hay reglas de que no pueden cortar árboles, arrancar flores, perturbar el bosque, contaminar el río o ensuciar la hierba. Este es exactamente el tipo de protección ambiental del que hablamos hoy. Hace mucho tiempo, el Buda ya las estableció como reglas para los monjes y monjas budistas.

Además, el Buda dijo que la vida de cada ser es preciosa, especialmente en las enseñanzas Mahayana. Cada ser sintiente fue alguna vez nuestra madre/padre, por lo que debemos devolver el amor, la bondad y los beneficios que recibimos de él o ella. Incluso nuestros enemigos, que nos están haciendo daño o nos están creando problemas, también son nuestros seres más queridos, pero como no los reconocemos, en lugar de pagarles con amabilidad, les pagamos con ira. En las enseñanzas del Buda, el amor y la compasión son descritas como infinitas. No hay excepción: debemos amar a todos, conocidos y desconocidos, cercanos y lejanos, amados y odiados. Todos deberían tener igual amor y compasión hacia cada ser sintiente.

Amar Nuestro Medio Ambiente y Amar a Todos los Seres Sintientes con Ecuanimidad

El mundo actual se enfrenta a muchos problemas ambientales. Mucha gente teme que en cuestión de años el mundo sea un desierto: no habrá agua, ni árboles, ni lluvia, ¡y habrá tanta contaminación en el aire que todos tendrán que llevar tanques de oxígeno para respirar! Por eso, es muy importante pensar en nuestro planeta por el bien de nuestras generaciones futuras, y para ellas, tenemos que pensar en estos problemas y hacer algunos cambios en nuestro comportamiento actual.

Las enseñanzas del Buda son profundas y amplias; todo esta incluido. Pero los budistas dedican principalmente su tiempo y energía a prácticas como la meditación, por lo que no realizan muchas actividades externas. Por el contrario, los ambientalistas son muy activos; hacen muchas cosas para ayudar directamente a los animales y las plantas, etc. La diferencia entre los ecologistas modernos y los budistas es que los primeros son más prácticos, mientras que los segundos tienen una visión mucho más profunda y amplia.

Los ecologistas modernos consideran la vida como algo precioso y no solo hablan, sino que trabajan activamente para proteger la vida.

Sin embargo, su enfoque es incompleto. Por ejemplo, en India, muchas personas están preocupadas por proteger a los tigres. Se dice que la India solía tener cuarenta mil tigres, pero ahora el número se ha reducido drásticamente a solo catorce

mil tigres. Los tigres son muy hermosos, poderosos y agradables, por lo que los ambientalistas desean protegerlos. También se centran en animales que necesitan protección porque son raros, como algunas especies de ciervos en la India. Cualquiera que de caza a esos ciervos se enfrenta severos castigos. Esto es muy bueno. Pero no solo necesitamos proteger animales raros y hermosos; la vida es para todos.

Y sí, no hay ecologistas que digan que tenemos que proteger a los mosquitos. Quizás no quieran protegerlos porque los mosquitos son muy feos y ruidosos, te molestan, te pican y son portadores de enfermedades como la malaria. Por eso, muchos piensan que es mejor destruir los mosquitos. Pero los mosquitos también son seres vivos. La vida es preciosa en todas partes.

Combinar las Enseñanzas del Buda con Acciones Prácticas Para Proteger el Mundo

Las enseñanzas budistas nos dicen que todo ser vivo necesita ser protegido, aunque sea perjudicial o beneficioso para nosotros, que sea hermoso o feo, abundante o raro. En la India, se te permite disparar a algunos animales salvajes que abundan. Desde el punto de vista budista, esto no es correcto. En la práctica, no todos estarán de acuerdo con esto. Pero hablo desde una perspectiva budista. El punto principal es que la vida es preciosa, para nosotros y también para los mosquitos. De hecho, la vida de los mosquitos es muy corta; algunos de ellos viven sólo uno o dos días. A pesar de que no tienen mucho tiempo de vida, cada vez que la gente ve mosquitos, los mata.

La idea budista de proteger la vida con amor y compasión es mucho más profunda y amplia que esto, pero no todos los budistas lo ponen en práctica. Algunos budistas pueden meditar y recitar oraciones diciendo: "Que todos los seres sintientes sean felices y tengan la causa de la felicidad", pero cuando los animales cercanos están sufriendo o llorando, no se molestan.

Mientras que los ambientalistas y otras personas pueden no rezar ni meditar, pero van al campo donde los animales están sufriendo, llorando y enfermos, y los ayudan. Pienso que esto es muy bueno.

Por lo tanto, creo que deberíamos combinar estas dos juntas: las enseñanzas del Buda y las obras activas de personas compasivas. Si combinamos estos dos, pienso que sería de gran beneficio. Será mucho más potente, mucho más amplio que cualquiera de los dos enfoques por sí solos.

Todos Somos Responsables de Proteger el Medio Ambiente: Un Esfuerzo Mundial

Desde el principio, el propio Buda enseñó que la vida es preciosa, por lo que debemos hacer que este mundo sea hermoso y limpio, no solo para los seres humanos, sino por el bien de todos los seres sintientes.

Hay una historia de un monje que estaba meditando, y de repente una hoja cayó sobre él y lo molestó. El se enojó mucho, aplastó la hoja en pedazos y cortó el árbol del que cayó, diciendo: "¿Por qué el Buda hizo una regla tan extraña de no permitir que los monjes arrancaran hojas y flores?" y sintió ira hacia el Buda de su época. (1)

Entonces, en su siguiente vida, nació como un naga (un ser tipo serpiente) con un enorme árbol creciendo en su cabeza. Por supuesto, existen tales animales; por ejemplo, en el océano, hay corales que son seres vivos pero parecen árboles o plantas. De todos modos, el árbol en crecimiento era muy doloroso y pesado ya que la raíz crecía hacia abajo, por lo que el ex monje estaba sufriendo mucho. En un momento, el Buda se encontró con él mientras viajaba con un rey. El rey le preguntó al Buda: "¿Por qué esta persona tiene este árbol extraño en la cabeza y sufre tanto?". El Buda respondió que durante la época de un Buda anterior, esta persona era un monje que se enojó, aplastó una hoja y cortó el árbol del que cayó, sin respetar las reglas establecidas por el Buda de su época. Como consecuencia, nació en su vida actual.

Esta historia muestra cuánto estaba preocupado el Buda por los árboles, las flores, el agua, los arroyos, los estanques, etc. Pienso que es importante para los ambientalistas modernos tomar ideas de las enseñanzas de Buda, especialmente las reglas del Vinaya.

Por supuesto que no podemos proteger todo y a todos, pero cualquier cosa que podamos hacer, deberíamos hacerlo. La protección del medio ambiente no es algo que solo pueda hacer una persona u organización. Es algo que todo el mundo debe hacer; todos tienen esta responsabilidad. En primer lugar, es muy importante concientizar a las personas del peligro para el futuro si no cuidamos el medio ambiente. En muchos sentidos, ya es demasiado tarde; no podemos proteger el medio ambiente para todos en todas partes. Pero si somos conscientes y muchas personas hacen el esfuerzo, ciertamente produciremos un resultado definitivo y concreto.

Lo más importante que todo el mundo debe darse cuenta es que la vida es preciosa. Si la vida es preciosa, entonces debemos hacer algo. Debemos hacer que esta vida sea beneficiosa y sustentarla por más tiempo. Y especialmente para las generaciones futuras, debemos proteger este mundo porque muchas cosas ya están cambiando. Por ejemplo, muchos de mis amigos en el Tíbet me han dicho que el clima en el Tíbet está cambiando. La nieve se está derritiendo y la velocidad de derretimiento está aumentando. En consecuencia, el agua y el clima están cambiando y están cada vez más perturbados.

Nosotros creemos que estos cambios afectan no solo a lo que es visible, como montañas, árboles, etc., sino también a lo que es invisible. En el Tíbet, cada montaña tiene sus propias deidades locales que residen allí. Las creencias antiguas dicen que también pueden alterarse: si no están felices o sanos, se creará un desastre en el mundo exterior.

Creo que este fenómeno se debe a que la gente se vuelve demasiado codiciosa. Cortaron demasiados árboles, hicieron todo tipo de minería, etc., alteraron los árboles, las montañas, el suelo, el agua y todo. Estas perturbaciones también afectan a los espíritus y deidades. Mucha gente no cree en las deidades locales y cosas por el estilo. Pero pienso que definitivamente está sucediendo algo distinto. Debido a todos estos cambios, enfrentamos muchos desastres como terremotos, tsunamis, incendios y tornados; surgen todo tipo de problemas. Pienso que todos estos fenómenos están conectados entre sí.

Entonces, no solo tenemos que proteger el medio ambiente, sino que también debemos rejuvenecer a la madre tierra. Para eso, debemos hacer rituales. Hay muchos rituales como enterrar jarrones de tesoro, rituales de baño, ofrendas de incienso, etc. Hacer estas cosas ciertamente traerá muy buenos efectos. Por ejemplo, Taiwán y Japón se encuentran en una zona de terremotos y tienen muchos terremotos con bastante frecuencia, a veces muy severos. Pero últimamente, muchos maestros budistas taiwaneses han realizado rituales de ofrendas, rituales de fuego, rituales de baño y entierros en jarrones de tesoros. Mucha gente me ha dicho que desde entonces hay menos terremotos y tifones. No todo el mundo cree en esto, pero pienso que al intentarlo desde todos los ángulos y todos los lados, las condiciones definitivamente mejorarán.

Una vez más, proteger el medio ambiente no es algo que solo unas pocas personas o unas pocas organizaciones puedan lograr. Todos tenemos la responsabilidad porque todos somos seres humanos y tenemos que pensar en las generaciones futuras de seres humanos. Por el beneficio de su bienestar, debemos actuar ahora. De lo contrario, nuestras generaciones futuras tendrán que vivir como si estuvieran en un hambriento pueblo fantasma. Si tuvieran que vivir en un medio ambiente así, sería muy triste. Por lo tanto, mientras estemos vivos,

debemos hacer esfuerzos para proteger el medio ambiente. Primero, es importante darnos cuenta en lo profundo de nuestro corazón lo preciosa que es la vida y lo importante que es hacerla más saludable, feliz, larga y más sustentable.

De esta manera, creo que es muy importante adoptar las enseñanzas del Buda, quien posee sabiduría omnisciente. La sabiduría del Buda es infinita. Él ve todo el pasado, presente y futuro tal como nosotros vemos nuestras propias palmas, muy claramente, conociendo todas y cada una de las causas y efectos. Por lo tanto, las enseñanzas que dio son grandiosas, maravillosas y muy auténticas. Las enseñanzas del Buda nos animan a trabajar en beneficio del mundo y el medio ambiente. Esto será de gran beneficio. Por lo tanto, espero sinceramente que todos hagan algún esfuerzo para preservar y mantener el medio ambiente.

Notas:

(1) Este monje vivió durante la época del Buda anterior de este eón, Kasyapa. Renació como el naga Elapatra que vivió durante la época de Buda Shakyamuni.

Fin

Su Santidad el Sakya Trichen es el 41° Patriarca Sakya de la Orden Sakya, poseedor del trono del linaje Khön *[actualmente el Patriarca Sakya es Su Santidad el 42 Sakya Tizin Ratna Vajra].* Su Santidad es ampliamente reconocido como la emanación de Mañjuśrī, es un gran maestro muy respetado y consumado. Su Santidad es el maestro de muchos maestros budistas eminentes y consumados, y es reconocido como el "Rey de los Maestros Vajrayana". Su Santidad manifiesta profunda sabiduría y compasión, y sus enseñanzas benefician a innumerables estudiantes de todo el mundo.

www.sakyatradition.org